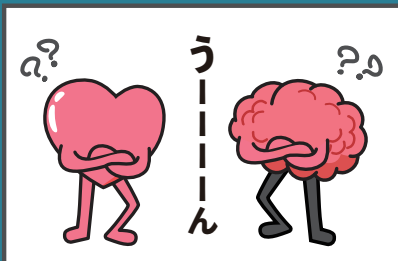
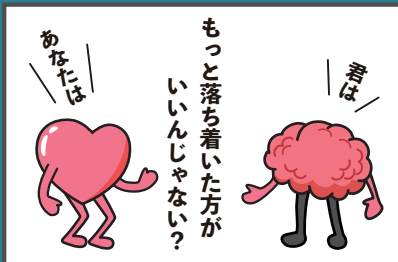
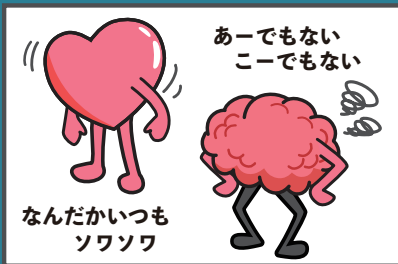


脳科学 × 仏教でひも解く

心の病と脳の健康

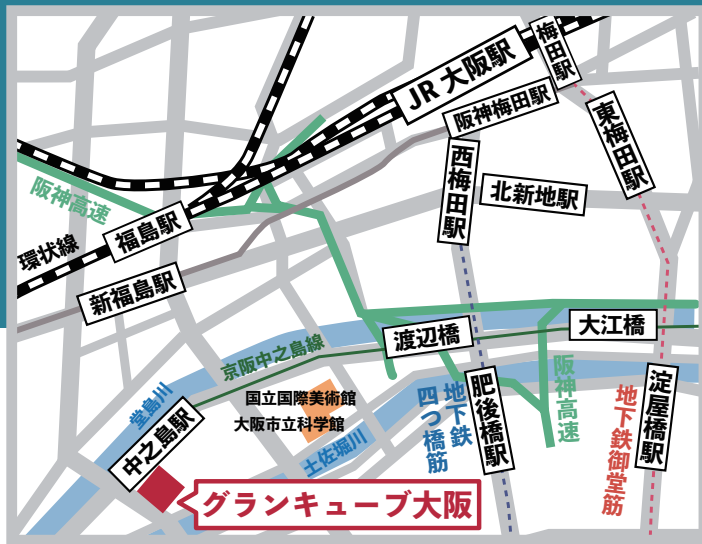
ハートちゃんとブレインくん



超高齢社会を生きる私たちにとって、「体の健康」と「心の健やかさ」は切り離せないテーマです。

本講演会では、認知症研究の専門家である池田学先生をお迎えし、医学・脳科学の最前線からお話いただきます。さらに、テーラワダ仏教（初期仏教）が説く「心の整え方」を、アルボムッレ・スマナサーラ長老よりご指南いただきます。

科学と智慧が響き合う特別な対談を通し、これからの人生をよりこころ健やかに過ごすためのヒントを見つけましょう。



申込方法

参加には特設サイトからの事前予約が必要です。

申し込みフォームは

2026年10月1日(木)AM10:00～
日本テラワダ仏教協会
公式サイト内にて公開

会場

グランキューブ大阪

10階 大阪国際会議場

大阪府大阪市北区中之島 5 丁目 3-51

※グランキューブ大阪へのお問合せはご遠慮ください。

最寄り駅のご案内

- ☐ 京阪電車中之島線
「中之島(大阪国際会議場)」駅(2番出口すぐ)
- ☐ JR環状線「福島」駅から徒歩約15分
- ☐ JR東西線「新福島」駅(2番・3番出口)から徒歩(約10分)
- ☐ 阪神電鉄「福島」駅3番出口から徒歩(10分)
- ☐ 地下鉄「阿波座」駅
中央線1号出口・千日前線9号出口)から徒歩約15分

お問い合わせ

 **079-506-0003**

✉ mayadevi_staff@zeus.eonet.ne.jp

(日本テーラワーダ仏教協会 マーヤーデーヴィー精舎)