

宿泊仏教実践会 スケジュール

<2025年9月13日(土)～ 9月17日(水)まで>

※都合によりスケジュール・時間に変更になる場合があります。変更になった場合、その都度お知らせいたしますので、臨機応変に対応して下さい。よろしくお願いいたします。

9月13日(土) 宿泊仏教実践会 初日

- 14:00 参加者集合、受付
- 14:30 オリエンテーション、自主瞑想
- 15:30 男性シャワー

- 17:00 読経、法話

- 20:30 女性シャワー
- 21:30 寝具準備(女性寝室:1階 多目的室 / 男性寝室:2階 講堂)
- 22:00 消灯

9月14日(日) 関西瞑想会 ※瞑想指導あり

- 05:00 起床
- 06:00 読経、お供え
- 07:00 朝食

- 09:30 瞑想会、法話
- 11:30 お供え、昼食
- 13:20 瞑想指導、自主瞑想
- 18:30 瞑想会 終了

- 19:00 男性シャワー
女性シャワー

- 21:30 寝具準備(女性寝室:1階 多目的室 / 男性寝室:2階 講堂)
- 22:00 消灯

9月15日(月・祝)、16日(火)

04:00 起床

05:00 読経、瞑想、お供え

07:00 朝食

08:00 掃除(担当別／20分程度)
自主瞑想

【男性シャワー】午前9時から15時までの間

11:30 お供え、昼食

13:30 自主瞑想、個人面談

【女性シャワー】午後15時30分から21時30分までの間

17:00 読経、瞑想、法話

21:30 寝具準備(女性寝室:1階 多目的室 / 男性寝室:2階 講堂)

22:00 消灯

9月17日(水) 最終日

04:00 起床

05:00 読経、瞑想、お供え

07:00 朝食

08:00 掃除(担当別／20分程度)
自主瞑想

11:30 お供え、昼食

13:30 読経、瞑想、法話

15:30 終了、解散 ※終了後に茶話会