

関西では大阪府岸和田市にアラナ精舎、兵庫県三田市にマーヤーデーヴィー精舎と2つお寺があります。マーヤーデーヴィー精舎ではスマナサーラ長老の法話と瞑想実践会(関西月例瞑想会)を開催しています。

アラナ精舎では日本人のお坊様に瞑想に関する質問や、日常生活の相談ができます。

どちらの精舎も、普段は会話したり、自主瞑想したりと、皆さん思い思いに過ごされています。

瞑想指導はありませんが、協会の瞑想指導を受けた方、協会YouTubeやスマナサーラ長老の書籍で瞑想の仕方を学び実践している方は、精舎で自主瞑想していただけます。

どうぞ気軽にお越しください。

精舎その他の場所でも勉強会をしていて、どなたでもご参加いただけます。

7月 A:アラナ精舎 M:マーヤーデーヴィー精舎

7(日) 関西パーリ語実習会 A 13-16

14(日) 関西DC みんなでダンマ・ディスカッション
M 13-16

20(土) 京都ダンマサークル出張勉強会
尼崎市・小田北生涯学習プラザ 14:30-17

27(土) 京都ダンマサークル 勉強会 黄檗道場 13-17

28(日) 関西月例瞑想会 M 9:30-18:30

28(日) 仏教日曜学校 M 13:45-15

【アラナ精舎閉門】7月7・16午後～18・24・30午後～31 8月6午後～7・12・19午後～21・28

【9月以降の予定】関西月例瞑想会 9/14(土) | 宿泊仏教実践会 9/14(土)～17(火) 詳細は裏面をご覧ください

8月 A:アラナ精舎 M:マーヤーデーヴィー精舎

4(日) 関西パーリ語実習会 A 13-16

10(土) 関西DC みんなでダンマ・ディスカッション
M 13-16

17(土) 京都ダンマサークル出張勉強会
尼崎市・小田北生涯学習プラザ 14:30-17

24(土) 京都ダンマサークル 勉強会 黄檗道場 13-17

25(日) チャラナ比丘との瞑想会&茶話会 M 9-17

関西パーリ語実習会 (問合せ)アラナ精舎

チャラナ比丘による初心者向けの文法講習 (全10回)

パーリ語が読めなくても気軽に参加できます。

10回とも参加されますと、パーリ語の文を辞書を引いて自分で訳せるようになる内容になっています。

8/4 連続体・不定体 9/1 受動詞・使役動詞

＊チャラナ比丘との瞑想会&茶話会＊

チャラナ比丘との読経、瞑想実践、仏陀プージャ、食事のお布施、個人面談及び茶話会です。瞑想指導はありません。申込不要。

●マーヤーデーヴィー精舎8/25(日)9時～17時

●問い合わせ: リン・リタ 090-8511-5888

lytaliem@gmail.com→



関西ダンマサークル

(問い合わせ)マーヤーデーヴィー精舎

みんなでダンマ・ディスカッション

最近の話題や仏教テーマをもとに皆さんで気軽に話し合います。

読書会

仏教の教義を学び、日常での実践を話し合います。

京都ダンマサークル 勉強会

前半は輪読の形での勉強会、後半はパーリ語講座です

会場: 黄檗道場 京都府宇治市五ヶ庄芝ノ東14-1

会場: 尼崎市・小田北生涯学習プラザ (出張勉強会)

090-8234-8960 (関)

daikan_shoda@yahoo.co.jp(正田)→



関西自主瞑想合宿

ガチガチの瞑想会ではないので気楽に参加して頂けます。

また、無言行で真剣に実践する環境も整えています。

(申込み/問合せ) kansaimeditation@gmail.com→



仏教日曜学校

(リン・リタ)

小さな子供たちが遊びながら仏教を学びます

090-8511-5888

lytaliem@gmail.com→



アラナ精舎

大阪府岸和田市流木町226-3

072-424-3361

開門時間 毎日9-17時

お越しの際は事前にお問い合わせください

arana@iris.eonet.ne.jp→



マーヤーデーヴィー精舎

兵庫県三田市対中町21-2

079-506-0003

開門時間 9-17時(火・水を除く)

mayadevi@zeus.eonet.ne.jp→

