

No	種類	注文番号	タイトル	内容	冊数
1	DVD	V-3D	心と病気の関係	病気は決して肉体だけの問題ではない。心のあり方が病気を作り出す。そのメカニズムをわかりやすく、しかも科学的に解説する	1
2	DVD	V-5D	心の教育 親と子供の関係	心に年齢はない。心の不思議な作用をわかりやすい例証で分析、子供の心の状態に大人が学ぶべき点が多いと幸福の核心に迫る	1
3	DVD	V-7D	無常観 悦びの心、安らぎの心を得る	永遠なるもの、完全なるものを否定し、心の自由を得るためにいかに無常を捉えたらいいのか。「慈悲の真想」実践法付	1
4	DVD	V-9D	人間死んだらどうなるか	あの世はあるのか、霊魂は存在するか、輪廻転生の仕組みとは、神の存在の是非など、知っておきたい仏教と宇宙の真理。	2
5	DVD	V-13D	いま、あなたはなぜここに存在するのか	お釈迦さまの教えのなかで最も難しいとされている「縁起と存在」と「因縁因果」を人間ひとりの問題として捉える	2
6	DVD	V-14D	因縁・因果と転生輪廻の法則	「因縁と縁起」の難解複雑な法則を絶妙な語り口で明かす。自分はどこからやって来たのか。生まれる以前の自分と死後の自分とは	1
7	DVD	V-16D	病気を治す仏教の方法	病気には肉体の病と心の病の二種類がある。だが心のメカニズムを知れば、原因も療法も同じである。その驚異の知恵のすべて	2
8	DVD	V-24D	心の不思議な力の秘密 ①幸福の波動、不幸の波動 ②幸せを呼ぶ四つの必須条件	人間のすべての思考・行動は心の働きひとつで決まる。幸福の波動、不幸の波動/幸せを呼ぶ四つの必須条件	2
9	DVD	V-31D	智慧こそすべて	頭のいい人や知識の豊富な人はそれだけで大きな妨げとなる。受験生も必見の智慧開発法。知識人間の悲劇/智慧の世界へようこそ	1
10	DVD	V-33D	人間の善と悪の研究	なぜ悪いことを考え行為するのか？なぜ悪に気が咎めるのか？悪行為に罪と罰はあるのか？ 因果応報とは？ 善と悪を仏教的視点から解明	1
11	DVD	V-35D	つき合いの人間学 ①人間関係の基本 ②いいつき合い、悪いつき合い	因縁と心の波動の不思議な実例を交えた人間関係論。人間関係の基本/いいつき合い、悪いつき合い。	0
12	DVD	V-40D	つきあいの人間学 ③&④	講演は人間関係の奥義へと突き進む。イヤな相手が味方になるつき合い方/これであなただとどんどん好かれる人間になる	1
13	DVD	V-42D	らくらく不安解消法 ①あなたは何に不安ですか ②心がどんどん軽くなる	現代のストレス社会を不安なしに生きるために。あなたは何に不安ですか/心がどんどん軽くなる。	1
14	DVD	V-44D	らくらく不安解消法 ③頭のいい人ほど不安になる ④不安を作らない生きかた法則	不安という日本特有の言葉の考察から、不安メカニズムの解明へ。頭のいい人ほど不安になる/不安を作らない生きかた法則。	1
15	DVD	V-46D	怒りよ、さらば 1&2	嫉妬、恨み、苛立ち、嫌悪、忌憚、高慢、愚かさなど仏教の視点から怒りを分析。怒りは人間を滅ぼす/一瞬にして怒りの毒を抜く方法	1
16	DVD	V-48D	怒りよ、さらば 3&4	怒りの消し方は仏教だけが知っている。その方法を具体的に説く。頭の悪い人ほどよく怒る/「謙虚」は人間を大きく変える。	1
17	DVD	V-50D	無明と十二因縁	仏教を学ぶうえで知っておかねばならない『無明』の正体を探る。有の瞬間、無の瞬間/目に見えない真実がある。	1
18	DVD	V-52D	心とからだの科学 - ①診療カウンセリングの実例集 I ②診療カウンセリングの実例集 II	病気のほとんどは心因から起こる。その事実を具体的に証し、心で病気を治癒に向かわせようという智慧の教えが明かされる。	0
19	DVD	V-54D	心とからだの科学 ①診療カウンセリングの実例集 III ②診療カウンセリングの実例集 IV	二五〇〇年前前から受け継がれて来た画期的心療医学のすべて。病気に悩む人、看護する人々は必見の内容。	0
20	DVD	V-60D	弱気人間の成功学 ①いくじなしを喜べ ②怠け心撃退法	弱虫のほうが人生全般にわたって成功することが多いってホント？いくじなしを喜べ/怠け心撃退法。	1
21	DVD	V-64D	聖者の選択	真理を知った者だけが、いつも正しい決断で幸運を手にする権利を得る。不幸を捨てる人、捨てる人/苦しみを幸せに変える技術。	1
22	DVD	V-66D	無我ということ①②	仏教の根幹をなす「無我」の教えを総体的に捉えた画期的講義。本当の自分と、嘘の自分と/「私」はいないと悟る道。	1
23	DVD	V-68D	無我ということ③④	「無我」ほど誤解されてきたものはない。多くの仏教研究者による間違った解釈を超えて、般若心経の解釈にまでメスを入れる。	1
24	DVD	V-74D	自由人間のすすめ ③人生、どんな難問にも必ず答えがある ④頭のいい人生トラブル解決法	あなたはなぜ悩み、落ち込んでばかりいるのか。人生、どんな難問にも必ず答えがある/頭のいい人生トラブル解決法。	0
25	DVD	V-76D	悟りへの道 ①涅槃へ、最初の第一歩 ②3つの炎を消しなさい	仏道を歩むものにとって究極の目的である「悟り」を説き明かした衝撃の連続講義パート1。涅槃へ、最初の第一歩/3つの炎を消しなさい。	2
26	DVD	V-78D	悟りへの道 ③「自分の捨て方 ④鈍感人間のすすめ	仏教を学ぶものにとってこれほど重要な説法はない。「悟り」へと肉薄する連続講義パート2。「自分」の捨て方/鈍感人間のすすめ。	1
27	DVD	V-80D	悟りへの道 ⑤「出世間」へ、守るべき道 ⑥事実と、真実は違います	いよいよ佳境に入った第三回講義では、悟りへの厳しい深遠なる道程に触れる。「出世間」へ、守るべき道/事実と真実は違います。	0
28	DVD	V-82D	悟りへの道 ⑥内の無常と外の無常 ⑧ついに、悟りの最終段階へ	「悟りとは何か」というテーマに正面から取り組んだ短期集中講義がついに完結。内の無常と、外の無常と/ついに、悟りの最終段階へ	1
29	DVD	V-84D	戦わずして生きる方法 ①もし、ひとりの人間が平和を祈れば ②人と争わずに生きる6つの方法	あなたが平和を願うなら、自分自身の心を変えなくてはならない。もし、ひとりの人間が平和を祈れば/人と争わずに生きる六つの方法。	2
30	DVD	V-86D	仏教的人生設計の方法①過去を引きずって生きる人の悲劇 ②人生に遅すぎるという言葉はない	今、この瞬間にしか自分はない。過去を引きずって生きる人の悲劇/人生に「遅すぎる」という言葉はない。	2
31	DVD	V-96D	快適仏教人生の達人	仏教でこの世を生きる名人になろう。アツと驚く人生の智慧が満載。非常識人間のすすめ/賢者の常識と愚かもの常識。	1
32	DVD	V-100D	仏教だからできるホスピスケア	医学も心理学も遠く及ばない、明るく、幸せに死に臨む方法。死観 死の瞑想法のすすめ/不幸な死を迎えないために。	1
33	DVD	V-104D	完璧主義者と楽天主義者 ①人生で失敗する二つの理由 ②100%の自分を生きなさい	完璧を目指す人と自信満々の楽天主義者は、危険な「邪見人生」を送っている。人生で失敗する二つの理由/一〇〇%の自分を生きなさい。	1
34	DVD	V-108D	“能力開発”仏教だけの方法 ①脳には刺激のしかたがある ②右脳と左脳その正しい刺激法	人間の脳に秘められた直観力と洞察力を猛然と引き出す「脳力」活用法。脳には刺激のしかたがある/右脳と左脳その正しい刺激法。	2
35	DVD	V-110D	人で失敗しない仏教対人学①言葉だけで人の心は読めない ②真の理解を得る人間関係の極意	仏教の教える対人関係のノウハウ。「心」のあり方に全ての力がある。言葉だけで人の心は読めない/真の理解を得る人間関係の極意。	0
36	DVD	V-112D	捨て方のうまい人間になろう	執着やこだわりは人生いちばんの大敵だった。好きなものこそ捨てなさい/究極の幸せ「自分の捨て方」。	1
37	DVD	V-114D	自分づくり ①自分をどう愛するか ②「自分は自分である」生き方を	自分の正体を知らない限り、自分を正しく育てることはできない。自分をどう愛するか「自分は自分である」生き方を。	0
38	DVD	V-115D	誰も語らなかつた「苦」その深淵なる真理 ①あなたの d u k k h a 解釈はここが間違っている ②プラス型人生を歩む	人生はこんなもの？に終わらせないための『苦』講座。あなたの dukkha 解釈はここが間違っている/プラス型人生 マイナス型人生。	1
39	DVD	V-116D	初めて明かす「心」の秘密	どんなに清らかに生きていても思っても自分の心に騙され続けている。驚くべき事実あなたは偽善者だ/心の「ダマシ」機能に負けない生き方。	2
40	DVD	V-117D	お釈迦様なら今の世をどうするか ①判断を誤らないうまい生き方がある ②あなたの人生にこの意識革命を	人生を勝ち負けだと考える人ほど悩み苦しむ。判断を誤らないうまい生き方がある/あなたの人生にこの意識革命を。	1

No	種類	注文番号	タイトル	内容	冊数
41	DVD	V-119D	柔軟人間で生きてみよう ①今の自分を変革するには何が必要か ②ワンパターン人間では何も出来ない	激変を恐れない人間になること。それは仏道を歩むもの心の心得だ。今の自分を変革するには何が必要か/ワンパターン人間では何もできない。	0
42	DVD	V-120D	立ち直りの達人になる「人生調整学」のすすめ ①成功する原因をどどんつくれ ②次にくる変化へ この先手の打ち方	計画どおりいかない人生を楽しく面白く。成功する原因をどどんつくれ/次に来る変化へのこの先手の打ち方。	1
43	DVD	V-121D	“自分”という殻を破れ ①感受性豊かな人間ほど愚か者 ②もつと頭のいい人間にならなくちゃ	堂々と自己主張しながらも周囲と和合していく自分のからを破る生き方。感受性豊かな人間ほど愚か者/もつと頭のいい人間にならなくちゃ。	1
44	DVD	V-122D	なぜ仏教には即効性があるのか ①悪に屈しない「善」なる方法 ②今日からあなたもブッダです	～悪に対処する、驚くべき即効性のある仏教の智慧～ 悪に屈しない「善」なる方法/今日からブッダの智慧を。	1
45	DVD	V-123D	平和のために今あなたが為すべきこと ①愚かな選択は残酷な結果を生む ②平和へ導く唯一の真理「あったまを知る」	人間はなぜ愚かな争いを繰り返して生きるのか。愚かな選択は残酷な結果を生む/平和への唯一の真理「あったまを知る」。	1
46	DVD	V-124D	頭が突然鋭くなる仏教流観察力 ①無関心な人間ほど頭は鈍化する ②この驚くべき超先読み術	物事の順番を理解して何でも見通せる智慧を身につける。 無関心な人間ほど頭は鈍化する/この驚くべき超先読み術。	2
47	DVD	V-125D	決断の速い人は人生の勝利者 ①考え好きはいつも幸運を逃がす ②すぐできる妄想撃退トレーニング	思考を頼る人間にいい生き方はできません。 考えすぎはいつも幸運を逃す/すぐできる妄想撃退トレーニング。	1
48	DVD	V-126D	自分を試す幸運試験 ①人生でいい点を取るといこと ②この世でいちばんしてはいけない罪	人生で最も大切な試験 — それは「慢」に打ち克つことです。 人生でいい点を取るといこと/この世で一番してはいけない罪。	2
49	DVD	V-127D	身も心も日々平安 ①身と心を滅ぼす衣食住業 ②これ以上最高の生き方ありますか	すべてに納得がいて、秒単位で充実感に満たされている生き方とは？ 身も心も滅ぼす衣食住業/これ以上最高の生き方ありますか。	1
50	DVD	V-128D	単純人間ほど悟りは早い ①この世は5つの誘惑が待っている ②寝たフリをして生きてはいけません	なぜ人は仏教の教えを素直に聞かないのか？ この世には5つの誘惑が待っている/寝たフリをして生きてはいけません。	2
51	DVD	V-129D	仏教常識として知っておきたい「業」 ①ブッダの解釈の核心部分 ②因果法則と業は違います	正しく「業」を理解して、思考の管理を怠ることなく生きる。 ブッダの解釈の核心部分/因果法則と業は違います。	1
52	DVD	V-130D	仏教常識として知っておきたい「業」 (第2集) ③自分の心がつくる自分の業 ④運命に偶然なんて起こらない	一瞬一瞬の行為に絶対的な責任を持つ。 自分の心がつくる自分の業/運命に偶然など起こらない。	1
53	DVD	V-131D	仏教常識として知っておきたい「業」 (第3集) ⑤与えたものは必ず返される ⑥あなたは何に生まれ変わるか	あなたが相續できる財産は業だけです。 与えたものは必ず返される/あなたは何に生まれ変わるのか。	1
54	DVD	V-132D	タマされない人生 賢者の工夫 ①なぜ お化けは怖いのか ②真相を知ることを知ってはいけません	欲望とウソだらけの世を泰然と生き抜く仏教の叡智。 なぜお化けは怖いのか/真相を知ることを知ってはいけません。	1
55	DVD	V-133D	ものごとには知り方がある ①こういうことは知ってはいけない ②真理法則を知り尽くす秘訣	この世の現象の事実、真実を仏教で知ってみよう。 こういうことを知ってはいけない/真理法則を知り尽くす秘訣。	2
56	DVD	V-134D	仏教の力 くじけない人生の方法 ①「もうダメだ」と思うのは最大の邪見です ②智慧は一瞬に出ます そのつかまえかた	失敗するより成功者のほうがはるかに簡単です。「もうダメだ」と思うのは最大の邪見です/智慧は一瞬に出ます。そのつかまえかた。	0
57	DVD	V-135D	リラクゼーション生活入門 ①イヤなことを楽しくこなす発想法 ②ブッダ自身が恐怖心を克服した方法	リラクセスと墮落は違います。 イヤなことを楽しくこなす発想法/ブッダ自身が恐怖心を克服した方法。	2
58	DVD	V-136D	心がとどろく明くる法話 ①私(心)の中にある危険な敵とその正体 ②心を一気に目覚めさせるための5つの条件	「いいひと気取り」は猛毒です！ 私(心)の中にある危険な敵とその正体/心を一気に目覚めさせるための5つの条件。	1
59	DVD	V-137D	あなたは本当は何歳か～仏教精神年齢入門 ①智慧年齢と道徳年齢 ②常識を否定すると智慧が湧いてくる	あなたは本当は何歳ですか。 智慧年齢と道徳年齢/常識を否定すると智慧が湧いてくる。	2
60	DVD	V-138D	悟りへの最短の道～単純思考のすすめ ①仏教智慧の極意 感情コントロール術 ②考えすぎ人間はいつも大損する	悟りへの最短の道を歩め。 仏教智慧の極意、感情コントロール術/考えすぎ人間はいつも大損する。	1
61	DVD	V-139D	沈着冷静な心を育てる ～「平等」という観察力を身につける～	理解の難しい「ウベッカー(捨)」の智慧を、「平等」「冷静」というキーワードから解き明かす。仏教という最高にクールな教えの核心。	1
62	DVD	V-140D	「何のために生きているのか?」わからなくなったら～ブッダの読く「生きる目的」「生き甲斐」とは～	迷ったならば、あなたの「目標」をチェックしてみよう。自分を知ることに意味がある。それが智慧を育てる第一歩だとブッダは言う。	0
63	DVD	V-141D	聖徳太子の耳は20個? ～あれこれ同時に・・・はカッコいい?～	心はデジタル方式で消滅している。無理矢理に並列的に動かせば故障してしまう。私たちが好きな「あれこれ同時に」は自滅の道だった	2
64	DVD	V-142D	聖者と凡人の「苦しみ方」は違う ～あなたを突き刺す「第2の矢」とは?～	あなたを突き刺す「第2の矢」とは? 突然ふりかかる苦しみに自分を失わないために。仏教流「危機管理術」の極意	0
65	DVD	V-143D	ブッダの贈り物 ～悟った人がもたらす「恩恵」～	悟った人がもたらす「恩恵」を知る。お釈迦さまはなぜ法を説き続けたのか? 不死の道をひらいた正覚者は何を遺したのか?	1
66	DVD	V-144D	幸福に生き抜くためには「決断力」が必要 ～優柔不断人間からの脱出～	優柔不断人間からの脱出に待たなし。日常の判断・決断の積み重ねがあなたの人生を左右する。鋭い「決断力」の身に付け方を仏教に学ぶ	2
67	DVD	V-145D	輪廻転生はなぜ誤解されるのか? ～「生まれ変わり」をキッチリ解説します～	仏教徒さえ理解していない釈尊の輪廻説、「生まれ変わり」をキッチリ解説した法話。固定概念をリセットして、輪廻の意味を考える	0
68	DVD	V146D	ストレス解消できないあなたに ～何故「慢性疲労」を引きずるのか?～	初めて明らかにされたストレスの本質と解消法。何故「慢性疲労」を引きずるのか。仏教が教える「ストレス解消の妙薬」を手に入れよう	2
69	DVD	V147D	仏教入門は誰にでもオープンです ～どんな人でもチャレンジできる仏教実践～	「来たれ見よ」と言われるように、万人に開かれたブッダの教えの魅力に迫る。「対機説法」の中こそ、ブッダの普遍性が光り輝く	2
70	DVD	V148D	あなたの身は本当に「安全」ですか? ～油断していると「危機」が来る～	発展と進歩の取り違えが人類の悲劇を生んだ。社会システムの慢性的な危機を乗り切るための「自分システム」作り方講座	1
71	DVD	V149D	「損得勘定」は「損得感情」?! ～入ってくるもの出て行くもの～	人間関係においては、損も得も「感情の選択」にかかっている。仏教の中心テーマの一つ因果律の真理を、現代風にアレンジして解明する	1
72	DVD	V150D	「自殺願望」と「自己破壊」の魔力 ～「死」の誘惑に勝つために～	自殺は腰抜けの選択である。しかし、すべての生命に自殺願望があったとしたら...。渴愛の分析を通して「非生存欲」がもたらす自己破壊の闇を暴く	2
73	DVD	V151D	ブッダの「精神解剖学」～これが、人間・生命の「仕組み」です～	「人間とは一体何か」という疑問に、釈尊はどんな宗教・哲学とも一線を画す答えを提示した。人間という存在を大胆に「解剖」「分析」した異色作	1
74	DVD	V-152D	「雰囲気づくりの達人」～ムードメーカー入門～	ここではプラス・マイナスの波動を送受信している電波塔である。送受信をしっかりと調整することが、楽しく生きるための条件だと説かれる。	1
75	DVD	V-153D	「忙しがり屋のあなたに」～燃え尽かさないための「時間管理術」～	仏教の立場から見れば、「忙しい」とは人間の非論理性を示す言葉だ。妄想という快楽に依存するとき、あなたは「忙しい」の虜になってしまう。	1
76	DVD	V-154D	あなたの命がもしあと一日だったら ～「仏教の不死なる道」～	死こそがこの世で唯一確かな現象である。死を無視した人生には意味がない。スッタニパータに説かれた死の瞑想法「死随観」を詳しく紹介する。	1
77	DVD	V-155D	賛成と反対の幸福論 ～自分の「意見」をきちんと言えますか?～	日本人は自分の意見を持っていない、討論が下手だと言われるが、そもそも「意見」とは何なのか? 「説得の達人」だった仏陀に学ぶ幸福のための対話論	1
78	DVD	V-156D	「癖」になるのが人間です。～「習慣」「パターン」が幸福を左右する～	我々はどうのように「悪癖」から立ち直り、幸福をもたらす「習慣」「パターン」を身につけられるのか? 「癖」という言葉から探る初期仏教の煩惱論を知る。	3
79	DVD	V157D	仏教は「習うより慣れる」 道徳の理解は難しい。「善に慣れる」が人生勝ちです!	もし善い人間になりたいと思ったら、道徳に「慣れて」しまおうがいい。「習う」と「慣れる」を使い分けて人生をよりよく生きる秘訣が仏教にあった。	1
80	DVD	V158D	閻魔大王は本当に居るの!? ～脅しのない、マジメな「地獄の話」～	民間信仰や俗説にあふれた「地獄」のものがたりを注意深く腑分けし、釈尊によって生々しく説かれた「アパーヤ(苦界・悪処)」の世界を明らかにする。	2

No	種類	注文番号	タイトル	内容	冊数
81	DVD	V159D	「自信過剰」の危機～あなたは自分を信じる？自分を疑う？～	自信がない生きかたは失敗をもたらす。その一方で自信過剰の生きかたでは思わぬ落とし穴に落ちかねない。仏教の勤める「真の自信」とは何か？	2
82	DVD	V-160D	「世間知らず」からの脱皮～ブツダが賞賛する「社会人」とは～	広大な世界（世間）を咫尺したブツダは人間が身につけるべき「社会性」をどう説いたのか？弱肉強食を乗り越える社会人への道。（2005/06/25 収録）	2
83	DVD	V161D	何のために「稼ぐ」のか？～仏教徒の『財産』とは？～	日々の仕事に活かせる「業」の思想を通じ、欲望に流されない仏教的な「稼ぎ方」を学ぶ。今日から使えるビジネス金言にも満ちた講演。（2005/09/24 収録）	0
84	DVD	V-162D	「自己ベスト」を生きる～「精一杯やる」人をブツダは賞賛します～	ベストを尽くすことは仏教の世界では当たり前。しかし、その実践は間違ってあってはならない。自己ベストを妨げる7つの障害とは？（2005/10/22 収録）	1
85	DVD	V-163D	チャンスは一度～賢者は「好機」を逃がさない～	人生で繰り返し現れるチャンスとピンチ。その狭間で生きる私たちは「樹海の旅人」。危険と向き合い「好機」を掴むための秘訣を語る。（2005/11/26 収録）	0
86	DVD	V-164D	すべては“心”で決まります～自分自身に勝ちたいあなたに～	生命の絶対支配者は心である。その心の管理こそ「幸福の鍵」なのだ。仏教が「心の科学」であることを明確に納得させられる渾身の法話。（2005/12/24 収録）	2
87	DVD	V-165D	アタマに良いこと、悪いこと～カラダに良いもの、悪いもの～	目からウロコの「健康と知識」管理術。ブツダは身体を守ること、頭脳を鍛えることについて、どのような助言や注意事項を説くか？（2006/01/28 収録）	1
88	DVD	V-166D	『かんどうしたっ！』の落とし穴「理性」と「感情」のバランス論	理性・感情という二面性を持つ人間が、自分を見失わず、落ち着きや冷静さを保ち、円滑な人間関係を築くためにはどうするべきか？（2006/02/25 収録）	1
89	DVD	V-167D	『六つの感覚を悟る』～ブツダが説く「すべて」とは～	ブツダが語った「一切智者」への道。主観・固定概念・妄想から生まれる苦を脱出して幸福に生きる確かな方法とは何だろうか？（2006/03/25 収録）	1
90	DVD	V-168D	あきらめるのはまだ早い～「大失敗」を「大逆転」しよう～	もしも取り返しのつかないような「大失敗」をしてしまったら……。どんな痛手を蒙ってもくじけない明るさを仏教に学びましょう。（2006/05/27 収録）	2
91	DVD	V-169D	『わたしたち不満族？』～「満たされない」のは何故なのか？～	私たちに付きまとう「求めるものが得られない苦しみ」の解決法を探る。ブツダの教え、この上ない「満足感」を味わう方法とは？（2006/06/24 収録）	1
92	DVD	V-170D	「デキる人の秘密」を解明する～「有能な人」は「やり方」が違う！～	「智慧」の世界から観れば、「難しいこと」も「簡単なこと」もない。不可能を可能に、困難を容易に、無能を有能に変革する道とは？（2006/10/28 収録）	1
93	DVD	V-171D	『「やる気」のエネルギー源』～挫折しないための「意志」と「動機付け」～	人は目的に向けて努力しようとするが、しばしば挫折を余儀なくされる。私たちが活動を全うするために必要な心がまえとは何か？（2006/11/25 収録）	2
94	DVD	V-172D	頭脳はフル回転、苦惱ループはカット！～デジタル精神管理術～	認識のカラクリが悩み苦しみを引き起こす。デジタル視点で仏教を捉え、二度と「苦」が「再起動」しない苦の回転切断法を探る。（2006/12/23 収録）	1
95	DVD	V-173D	八正道大全（ディスク1） 経典解説 中部経典117大四十経	パーリ中部――七経「大四十経」では、俗世間的な善の実践と解脱への実践という二つの観点から八正道の修道システムを解明。（2006/10/13,20 収録）	2
96	DVD	V-174D	菩薩の「下積み」大作戦～「経験」を生かすブツダの智慧～	一人の「大成」の裏には、多くの研鑽や下積みの苦勞がある。概念・固定観念の壁をぶち破り、「経験」をフル活用するブツダの智慧。（2007/01/27 収録）	2
97	DVD	V-175D	仏教に「苦行」なんか無い～正しい修行は、幸福につながる～	仏道は誰でも「安心」して取り組める安全なもの。しかし怠りたり自分流解釈で成功できるほど甘くない。正しい実践ポイントとは？（2007/02/24 収録）	2
98	DVD	V-176D	チェック魔の憂鬱～ヒューマン・エラーと気付き～	行為にはミスがつきもの。間違い探しが更なるミスを生む悪循環さえ生じます。幸福な人生に必見のブツダのチェックリストを。（2007/03/24 収録）	0
99	DVD	V-177D	なににも必ず「限度」がある～「適度」を知って「爽快」に生きる～	見る聞く触れる味わう……感覚的な快楽を際限なく追求することで破滅に到ってしまう。ブツダが説く安全確実な「快適」論とは？（2007/04/28 収録）	2
100	DVD	V-178D	「カッコ良さ」の秘訣と条件～「恥を知る人」の美学の秘訣と条件～「恥を知る人」の美学～	俗世間でカッコイイと言われる人のイメージは様々。ではブツダが説くカッコ良さの条件とは？キーワードは「慚・愧」と「貢献」。（2007/05/26 収録）	2
101	DVD	V-179D	楽しくたって苦しくたって～「ジェットコースター人生」にも、賢者は動じない～	人生山あり谷あり、楽しくありません。俗世間の激しい「揺さぶり」や「浮き沈み」にも動じない心構えを仏典から学びましょう。（2007/06/23 収録）	2
102	DVD	V-180D	「誘惑」の正体～仏教徒にとっての「悪魔」とは？～	仏典でマール、パービマンなどと呼ぶ「悪魔」。私たちが不幸に陥れる「誘惑」に打ち勝つため「悪魔」の正体を暴きましょう。（2007/09/29 収録）	1
103	DVD	V-181D	「生きているうちが花なのよ」～儀式で人は救えない～	様々な宗教儀式と「幸福」との関係とは？ブツダと在家信徒との対話を題材に、現世も死後も幸福に生きるための秘訣を学びます。（2007/10/27 収録）	1
104	DVD	V-182D	賢者は「ありあわせ」で勝利する～「たら・れば思考」は敗北への道～	釈尊は人々の素質を最大限に活かす指導をされました。「ありあわせ」「持ちあわせ」で勝利するブツダの智慧を学んでみましょう。（2007/11/24 収録）	3
105	DVD	V-183D	「当たり前」こそ大事です～今こそ「基本」に戻りましょう～	仏教実践では、「基本」「当たり前」というポイントが大変重要です。基本を極限まで追求するブツダ修行心得を学びましょう。（2007/12/22 収録）	2
106	DVD	V-184D	人間はアベコバ感覚で生きる～「私は死なない」の幻想～	自然現象に「逆らおう」とする人間の心理（顛倒）について分析し、現実を「ありのまま」に捉えることで得られる幸福を学びます。（2008/01/26 収録）	2
107	DVD	V-185D	善行は『ステップ・バイ・ステップ』で～「ひとつひとつ」の達成感～	長い人生の中では、自分にはとても無理だと感じる大きなチャレンジもある。そんなとき役立つのが「いま・この瞬間」という教えです。（2008/02/23 収録）	2
108	DVD	V-186D	在家信者さん向けの「幸福論」（限定版）～俗世間人の「四つの幸せ」～	在家信者が味わう「所有の楽」「受用の楽」「無債務の楽」「無罪の楽」という四つの楽を学んで明るく楽しい在家仏教徒ライフを！（2008/03/29 収録）	1
109	DVD	V-187D	ブツダの「ユーモア」活性術～「笑い」は苦しみの即効薬～	お釈迦さまは「笑い」についてどう説かれたのか。良い笑い、悪い笑いってあるの？ 経典に記されたブツダのユーモアセンス。（2008/04/29 収録）	2
110	DVD	V-188D	自由にならぬ集中力の不思議～幸福のための『精神統一』鍛錬法～	幸福になるために必要な「正しい集中力」と、人を不幸にしてしまう「間違った集中力」の違い。禅定の階梯についても触れる。（2008/05/23 収録）	2
111	DVD	V-189D	『本当は自分のことを何も知らない』	生きるとは何か？ 私とは何か？ どう生きればいいのか？ 究極的な疑問に長老が正面から答える。サンガ新書から単行本化。（2007/09/23 収録）	1
112	DVD	V-190D	I. 講演：もしもあなたが「悩んで」いるなら～苦しみをこそ幸福のヒントです～ 於：文京シビックホール	法話と質疑応答、慈悲の冥想とヴィパッサナー指導の指導までDVD 2枚に収録。※他のタイトルに合わせて価格改定しました。（2008/07/06 収録）	0
113	DVD	V-190D	II. 冥想指導編：①礼拝 ②慈悲の冥想 ③ヴィパッサナー冥想 於：文京シビックホール	法話と質疑応答、慈悲の冥想とヴィパッサナー指導の指導までDVD 2枚に収録。※他のタイトルに合わせて価格改定しました。（2008/07/06 収録）	0
114	DVD	V-191D	人類を改良するブツダの教え～国立博物館特別展「スリランカ 輝く島の美に出会う」記念講演～	時代の流れにより変わる必要のないブツダの教えこそが、人類の役に立つ。仏教的な生きかたは現代人にこそ必要なのです。（2008/09/21 収録）	2
115	DVD	V-192D	「誤解」と「理解」の瀬戸際	なぜ私たちは「コミュニケーション」に失敗してしまうのか？ 巧みな説法で人々を導いたブツダのプレゼンテーション術に学ぶ。（2008/10/24 収録）	1
116	DVD	V-193D	偉大なる人の役に立つためには～ブツダの従者・アーナンダ尊者に学ぶ～	いつもお釈迦さまの間近におられたアーナンダ尊者の人となりを通して、「人のために役立つ」生き方について考えます。（2008/11/29 収録）	2
117	DVD	V-194D	身も心もスッキリ軽くなる「捨てる」の極意～賢者は正しく「始末」をつける～	仏道では、心の中のゴミや不要物を「捨てる」「手離す」ことを奨励します。そのために必要な、「心の訓練」「智慧の開発」とは？（2008/12/23 収録）	1
118	DVD	V-195D	冒険者は「パターン」から脱出する～元氣よく生きるには「リフレッシュ」が必須です～	仏道では、ものごとへの新鮮な興味を継続させることが重要。ワンパターンを避け、自分を柔軟に変化させる秘訣を教えます。（2009/01/24 収録）	1
119	DVD	V-197D	お釈迦さまは、なぜ「出家」されたのか？～「俗世」と「出離」の微妙なボーダーライン～	仏教を学ぶ人なら一度は疑問を感じるであろう「出家」の問題について。釈尊があえて「出家」の道を選ばれた理由とは？（2009/04/26 収録）	2
120	DVD	V-198D	どうしても「妄想」を止められないなら～思考回路の「クレードアップ」に挑戦しよう～	妄想を止められない人々にブツダが教える思考の整理術。脱線しがちで管理しがたい「思考」を管理して安全に生きる5つの法。（2009/06/26 収録）	2

No	種類	注文番号	タイトル	内容	冊数
121	DVD	V-201D	心と身体「連携プレー」、出ていますか？ ～精神と肉体を、上手に「協調」させるために～	今にもバラバラになりそうな「心と身体」をしっかり「協調」させて、精神と肉体の「調和」を作り出すためのお釈迦さまの教え。(2009/12/23 収録)	1
122	DVD	V-202D	お釈迦様が説く、幸福の「縁起」論 ～無知の「無限軌道」の、切断ポイント～	仏教を学ぶとは即ち、因果法則＝縁起を学ぶこと。「縁起」の教えを日々の生活に役立てるために覚えておきたいポイントを解説。(2010/01/10 収録)	1
123	DVD	V-203D	ブッダの勝負に「敗者」は要らない ～「幸福の零和法則」を覆す生き方～	「敗者」を誰も必要とせず全ての人々が幸せになるために、どう生きるべきなのか。幸福が無限に拡大するブッダの「幸福の法則」。(2010/03/20 収録)	1
124	DVD	V-204	「心のお喋り」はエンドレス ～ブッダは「沈黙の聖者」です～	一日中の「心のお喋り」が心にどのような影響を及ぼすのか、「聖なる沈黙」の実践にチャレンジするにはどうすれば良いのか。(2010/04/29 収録)	2
125	DVD	V-208	忘れてはならない「5つの現実」 ～現実を常に意識すれば、「煩惱」は終息する～	生きとし生けるものが忌み嫌いな目を背ける5つの現実がある。出家在家を問わず、この5つを見つめることが自由への道だと説く。(2010/10/30 収録)	2
126	DVD	V-210	ブッダが語る「男性とは？女性とは？」 ～お釈迦様の、超越的「男女平等」論～	仏教は女性蔑視の宗教なのか？ 男性・女性という性別のことを仏教ではどう考えているのか？ 意外な盲点となっている問題に迫る。(10/11/06 収録)	1
127	DVD	V-211	貪らないこと ～最高にクールな、ブッダの脱「貪欲」論～	「怒りが悪いのはわかる。でも欲がないと生きられないのでは？」という素朴な疑問を足がかりに、ブッダの教えのエッセンスを学ぶ。(11/03/26 収録)	2
128	DVD	V-212	騙されない生き方 ～嘘に踊らされず、疑心暗鬼にもならない方法～	「嘘を嘘と見抜いて騙されないように。でも他人や社会を疑って暗い気持ちにならないように。」そんなわがままな生き方ができるのか。(11/04/23 収録)	2
129	DVD	V-213	『無我』について ～自分がいるのに、 ブッダはなぜ「無我」と言うのか？～	初期仏教の教えから、「無我」とはどういうものか、それを学ぶことは我々にとってどのように役に立つのかと、調べてみましょう。(11/06/24 収録)	1
130	DVD	V-214	高慢・卑下慢・同等慢 ～なかなか消えない慢との付き合い方～	数ある煩惱のなかでも、なかなか消えない「慢（マーナ）」。ブッダは厄介な慢について、どんなアドバイスをしているのでしょうか？(11/07/23 収録)	1
131	DVD	V-215	親子関係のデトックス講座 ～依存、暴力、虐待、支配、憎悪、 親子関係の「地獄」を脱出する～	親子関係の問題で様々な悲劇が起きている現代の日本。親子関係のデトックスのために、ブッダの教えから何を学ぶべきでしょうか？(11/09/19 収録)	1
132	DVD	V-217	業とはどんなものですか？ ～初期仏教一日体験会でのご話より～	現在の不幸に關わる、自分には思い当たらない、よくわからない不可抗力として捉えられている「業」のシステムを巧みに解き明かす。(11/11/06 収録)	2
133	DVD	V-221	『善友』入門 ～「不放逸」ですべての生命の善き仲間～	仏教では善友＝釈尊であると同時に、私たちに「善友となるように励みなさい」と薦めています。「善友」の意味を深く掘り下げます。(12/04/21 収録)	2
134	DVD	V-222	汝の「怒り」を斬り殺せ！ ～神々の王になった男の七つの誓い～	帝釈天が登場する経典を「怒らないこと」という切り口で紹介します。怒りに打ち勝ち心を成長させるアプローチを学びましょう。(12/06/03 収録)	1
135	DVD	V-223	「執着を捨てる」ってどういうこと？ ～ブッダが教える四つの執着～	執着の正体をきちんと知らなければ、それを捨てることもできません。ブッダが説かれた「執着」とその捨て方について学びましょう。(12/07/21 収録)	1
136	DVD	V-224	正しい自己診断(セルフチェック) ～自分で自分をチェックするための方法～	自分のことについては自分が一番知っている、という私たちの希望に、お釈迦さまはどんなアドバイスをしてくれるのでしょうか？(12/09/09 収録)	1
137	DVD	V-225	誰にも奪われない幸福 ～第八回 初期仏教一日体験会法話～	我々は刺激依存症です。奪われない幸福とは「もの」の獲得ではない。心の成長こそ安らぎの道と説くブッダの幸福論を学びましょう。(12/10/07 収録)	1
138	DVD	V-226	仏教は「共存学」 ～「共食い」の連鎖を乗り越えるブッダの超人法～	食うに困らなくても常に「共食い」をしている珍しい動物が人類です。ブッダの教えから、我々が共存の道を歩む指針を見出します。(12/11/17 収録)	1
139	DVD	V-227	「忘れる」練習 ～「記憶」の取り扱い方法～	世の中では「記憶術」が重宝されます。一方で人生には「忘れない」記憶も多いもの。「記憶」という観点から幸福な生き方を学びます。(12/12/14 収録)	1
140	DVD	V-228	ブッダと脳 ～ここはどこで成長するのか～	釈迦牟尼仏陀が切り開いた「こころ研究」の方法論について、現代脳科学の成果を参照しつつ考察します。原始脳と大脳がキーワード。(13/01/12 収録)	1
141	DVD	V-229	ブッダの暴力論 ～その分析と克服～	時代や地域を問わず、人間社会の悩みのタネであり続ける暴力。その正体を分析して、根拠から克服する道を仏典から探ります。(13/03/22 収録)	1
142	DVD	V-230	ブッダの正しい食生活 ～智慧の完成と「食の安全」～	四種類もの食(アーハラ)の存在を説き、四種類の食について「正しい食生活」の指針を示されたお釈迦様の真意とは何か？(13/04/13 収録)	1
143	DVD	V-231	ウェーサーカ記念法話集 ～在家はどのように生きればよいのか？・他～	二〇一二年と二〇一三年に行われたウェーサーカ(釈尊祝祭日)記念法話。表題作の他、「時代を超える仏陀の智慧」を収録。(12/05/12,13/05/12 収録)	1
144	DVD	V-232	ブッダの「寛容」論 ～仏教は「おらかな教え」ですか？～	お釈迦様とは見かけによらず、けっこう厳しい「不寛容」だった？「寛容」という言葉を手がかりに、仏教の特質を学びましょう。(13/06/09 収録)	1
145	DVD	V-233	ブッダの「意志」強化術 ～心はどこまで強くなれるのか？～	仏道を実践すると、私たちの「意志」はどのように変化していくのでしょうか？スババ、仏教で心を強くする方法を学びましょう。(13/07/13 収録)	1
146	DVD	V-234	諸学の基礎はなに？ ～学びの土台となるもの～	「諸学の基礎は哲学にあり」と言いますが、仏道の根幹にあって、私たちがいつでも立ち返るべき「基礎」とは何なのでしょう？(13/09/13 収録)	1
147	DVD	V-235	真理の聴き方 ～仏教リスニング教室～	釈尊の巧みな説法はそれ事態が超能力(記説神通)と称されます。では説法を受ける側の「聴き方」にはどんな特徴があったのでしょうか？(13/10/04 収録)	1
148	DVD	V-236	渴愛と不死 ～生存欲を乗り越える涅槃への道～	教を含む一切の見解を乗り越えたお釈迦様(ブッダ)は「不死」という言葉を通して私たちに何を教えようとしたのでしょうか？(13/11/08 収録)	1
149	DVD	V-237	心をクリアにするブッダの教え ～あらゆる疑惑を解消する	様々な宗教家が説くバラバラの教えに頭が混乱して、疑惑の固まりになってしまふ。こんな現代的な悩みにお釈迦さまが答えていました。(13/12/06 収録)	1
150	DVD	V-238	不安の連鎖を転換する「ブッダの幸福論」 ～人生の悪循環を脱出し、	初期仏教(新春)講演会を全収録。テーマは「ブッダの幸福論」。お釈迦様の教えを学び、今年も幸せへの一本道を歩んでいきましょう。(14/01/05 収録)	1
151	DVD	V-239	善を行うチカラ ～忍耐・堪忍の本当の意味～	諸仏の教えに説かれた「忍耐・カンティー」「堪忍・ティティッカー」という二つの単語から仏道修行の真髄が明らかにされます。(14/03/14 収録)	1
152	DVD	V-240	こころはシャボン玉 ～仏教の時間論と、なすべきこと～	「無常」という真理から私たちの時間観念を改め、限られた時間で私たちが本当にやるべき有意義なこととは何か見出していきましょう。(14/04/20 収録)	1
153	DVD	V-241	自由への突破口 ～遠慮から喜びが生じる～	仏教用語である「遠離・アーラティ」という意味の単語を視点にし、驚りに達した完全に自由な心の状態を考察してみましょう。(14/06/14 収録)	1
154	DVD	V-242	どうして仲良くできないの？ ～差別と区別の違いを知る～	人間の心に根ざした「差別」の構造とその克服法を探ります。鍵となるのは、「区別を知り尽くして差別をなくす」というアプローチです。(14/07/12 収録)	1
155	DVD	V-243	なぜブッダを念じると幸福になるのか？ ～覚者の徳を学ぶ意味～	心の重層性と働きを前提として理解したうえで、私たちがお釈迦様の偉大なる徳を学び、念じることのほんとうの意味を探っていきます。(14/09/06 収録)	1
156	DVD	V-244	継続力 ～目的に達するために～	「継続は力なり」と言われます。やる気を起こし、目的まで諦めずに進むための「継続力」をつける方法とは？ブッダに学びましょう。(14/10/10 収録)	1
157	DVD	V-245	結果を出すチーム力 ～元気な組織、ダメな組織～	会社や家族といった組織を維持し繁栄させる秘訣は何か？二五〇〇年続くサンガ(僧団)を手本に、ブッダのアドバイスを聴きましょう。(14/11/07 収録)	1
158	DVD	V-246	やめたいことはやめられる ～ブッダに学ぶ「やめる訓練」～	やめたいことがやめられずに苦しむ人に、ブッダはどのような教えを説かれたのでしょうか？無理なく実践できる「やめる訓練」とは？(14/12/06 収録)	1
159	DVD	V-247	知ってるつもり！やってるつもり！ ～成長を止める落とし穴～	生きるという目的に条件付けられた知識に縛られ、「知っているつもり」に陥っている私達が、心を成長させるためのキーワードとは？(15/01/10 収録)	1

No	種類	注文番号	タイトル	内容	冊数
160	DVD	V-248	「聖なる」ものの証明 ～世間と出世間とのボーダーライン～	「聖なる(ariya)」という単語を手がかりに、ブッダの教えの真髄に迫ります。聖俗のボーダーラインを歩み続ける仏教者必読の内容です。(15/03/29 収録)	1
161	DVD	V-249	すべきことがわからない？ ～それぞれの役割と責任～	「なにをすればいいの？」という現代の悩みについて仏教心理学から分析します。生まれてから死ぬまで、私たちが為すべき行動とは？(15/04/25 収録)	1
162	DVD	V-250	えっ、わたしが悪いの？ ～疑うべきそれぞれの常識～	「あなたが悪い」と言われると、誰だって嫌な気分になって落ち込みますよね。なぜそうなるのでしょうか？心の働きから学びましょう。(15/06/26 収録)	1
163	DVD	V-251	違っていて素晴らしい ～こだわりをなくす智慧の道～	生命はお互いに違っていて当然です。それぞれが個性を発揮させ、独創的に生きるための秘訣をブッダの教えから学んでみましょう。(15/07/18 収録)	1
164	DVD	V-252	いつでも失敗から学ぶ ～成功ばかり期待しても、それは幻～	「失敗したくない」けれど、現実には失敗が多いのです。であるならば、失敗から学ぶことができれば、成功の道も開けるはずですよ。(15/09/12 収録)	1
165	DVD	V-253	徳のある人ない人、あなたはどっち？ ～こころを豊かにする財産運用～	こころの成長という観点から、「徳」について学んでみましょう。そして、その徳を巧みに運用し、人格をステップアップさせる技も。(15/10/18 収録)	1
166	DVD	V-254	思考は人生の道しるべ ～あなたの考えが、あなたを何者かにする～	人生を正しい目的地まで導いてくれる思考とは何なのでしょう？ブッダのガイドラインで自らの思考をチェックしてみましょう。(15/11/13 収録)	1
167	DVD	V-255	「妄想をやめたとき」 ～実践の効果とは～	「妄想」を止め、ありのままに観なさいと仏教では教えています。では、妄想を止めるとき、具体的にどんな効果があるのでしょうか。(15/12/04 収録)	1
168	DVD	V-256	「どっちがホンモノ？」 ～正しいことの本質を問う～	「正しさ」とは、どこにあるのか？「わからない」「結局みんな同じ」という思考停止に陥らず物事を見極める技を仏教に学びましょう。(16/01/09 収録)	1
169	DVD	V-257	心の弱みと闘う ～避けてお逃れしない道を行く～	誰にでも弱みや弱点はあるが、仏道を歩む上で自分の心の弱みと戦うことは避けて通れない道です。では弱みを克服した先には何が？(16/03/05 収録)	1
170	DVD	V-258	立ち止まらず、もう一歩前へ ～勇気を出して概念を手放せ～	私たちを不幸にするたっ一つの原因、それは「執着」です。見解と自我の錯覚を乗り越えて、執着を「捨てる」勇気を育てましょう。(16/04/09 収録)	1
171	DVD	V-259	仏紀二五六〇年「ウエーサーカ祭」 ～スマナサーラ長老の法話と冥想指導～	今年の五月十五日に開催されたウエーサーカ祭(釈尊祝祭日)でのスマナサーラ長老のご法話と冥想指導を二枚組で全収録しました。(16/05/15 収録)	1
172	DVD	V-260	ためこまぬこと ～軽やかに生きるために～	悪い感情をためこむ心の正体をブッダの教えから明らかにし、煩惱の毒にまみれた毎日を、すがすがしい日常に変えていきましょう。(16/06/17 収録)	1
173	DVD	V-261	ブッダの栄養学 ～こころの栄養管理をしてみませんか？～	身体の健康を追い求める人類社会にあって、ブッダはこころの栄養とことごとく重視しました。その真意はどこにあるのでしょうか？(16/07/02 収録)	1
174	DVD	V-262	承認欲求のトリセツ ～ひととは誰に認めてもらうべきなのか？～	自分のことを誰かに認めてほしい、評価してほしい、「承認欲求」に焦点を当てた講演。誰の心にも潜むジレンマに迫ります。(16/09/10 収録)	1
175	DVD	V-263	識(ヴィンニヤーナ)の世界 ～覚りの鍵を開く「識」の運用マニュアル～	重要な仏教用語である「識」を取り上げます。こころを成長させ解脱に導く「識」へのアプローチ方法について考察してみましょう。(16/10/01 収録)	1
176	DVD	V-264	こころのストレッチ ～人生を自由自在にする方法～	頑固さは智慧の大敵！危険な「こころの老化」を防ぐために、精神の柔軟性を育む「こころのストレッチ」を仏教から学びましょう。(16/11/19 収録)	1
177	DVD	V-265	思いやりを育てる ～相手の立場を理解するシミュレーション～	私・あなた・他の人々の立場を理解して、「思いやり」を持った適切な対応をするトレーニング方法とは？ブッダの教えに学びましょう。(16/12/17 収録)	1
178	DVD	V-266	『莫妄想』と考える力 ～思考能力をアップデートするブッダの智慧～	莫妄想という禅語を手がかりにして、「妄想しないこと」で逆に「考える力」が育つ、という仏道修行の不思議なメカニズムを学びます。(17/01/15 収録)	1
179	DVD	V-267	死に方入門 ～怖くない、不安じゃない、後悔しない～	自分の死を考えると、不安に襲われる方も多いでしょう。仏教の観点から、正しい死に方、お手本になる死に方についてあるのでしょうか？(17/03/12 収録)	1
180	DVD	V-268	幸せの育て方 ～仏教の幸福論はステップバイステップ～	幸せにレベルやランクはあるの？誰にとっても疑いない「本当の幸せ」とは？「幸せ」という身近な言葉から解脱に至る道筋を考えます。(17/04/09 収録)	1
181	DVD	V-269	Judgement 審判 ～相対性を発見しないと人は無明を破れない～	仏紀二五六一年東京ウエーサーカ祭でのスマナサーラ長老法話集。「正見」を完全に導く道筋を語りつた表題の講演、祝福読経など。(17/05/07 収録)	1
182	DVD	V-270	性格の完成 ～「ありのまま」は危ない！～	人の性格が多様である理由、自分の性格との上手なつきあい方、性格の欠点を直す方法など、仏教的に性格を完成させる方法を学びます。(17/06/03 収録)	1
183	DVD	V-271	人として生まれたならば ～奇跡を台無しにする私たち～	生命の中で「人類」はどのように生きるべきか、そして人として生まれた私たち一人一人がなすべきことは何か、考えてみましょう。(17/07/22 収録)	1
184	DVD	V-272	計画する人生 ～流されるように生きていませんか？～	前人未到の「解脱」という目標を設定し、見事ゴールに達したブッダの生き方から、「人生を主体的に生き成功するコツ」を学びます。(17/09/24 収録)	1
185	DVD	V-273	悪と向き合う ～私と世界の幸福論～	差別、いじめ、搾取、暴力、戦争と世の中は悪事だらけです。私たちは自分自身の悪、世間の悪とどう向き合うべきなのでしょう？(17/10/22 収録)	1
186	DVD	V-274	疑う力 ～ほんとうの自由に達するための「疑」活用マニュアル～	仏教では一般的に「疑」を覚りの障害としますが、今回はこの「疑う力」を上手に使って『覚りの鍵』とする方法を学んでみましょう。(17/11/23 収録)	1
187	DVD	V-275	過去からの解放 ～なぜ「今」をしっかりと歩けないのか？～	ブッダは「今を生きよ」と説かれました。過去(と未来)に捉われる私たちが、その悪循環を転換するための方法を学んでみましょう。(17/12/23 収録)	1
188	DVD	V-276	ブッダの友情論 ～仏教は「友情」の教えである～	「一角犀のようにただ独り歩め」と孤独を賛嘆したお釈迦さまは、同時に「良き友」の尊さを語っています。その真意を勉強しましょう。(18/01/21 収録)	1
189	DVD	V-277	知り方入門 ～一切智者とは何者か？～	生命にとって「知る」とはどういうことなのでしょう。自ら「一切智者」と宣言したお釈迦さまに、知るの完了に至る道筋を学びます。(18/03/11 収録)	1
190	DVD	V-278	シェアと「いいね！」の仏教入門 ～わからあうを講るブッダの幸福学～	現代人は国境を越えてSNSで「いいね！」を交換しあい、情報をシェアすることで感情や思考を共有しています。このシェアと「いいね！」は、2600年前から仏教が続いてきたある習慣と驚くほど似ているのです。極めて現代的な「Like」現象を通して、仏教の「わからあひ」の教えを学びましょう。(18/04/07 収録)	1
191	DVD	V-279	仏紀二五六二年「ウエーサーカ祭」 ～法話・祝福・実践～	二〇一八年ウエーサーカ祭より。法話「あなたの業を充電しましょう」「如来の絶対的権威」、冥想指導「慈悲の瞑想フルバージョン」等。(18/05/26,27 収録)	1
192	DVD	V-280	ブッダのご機嫌教室 ～微笑みが連鎖する生き方～	どんな逆境でも、ブッダや仏弟子の心の平安は揺らがなかったのです。ブッダの智慧に学んで、「ご機嫌な人生」をエンジョイしましょう。(18/06/23 収録)	1
193	DVD	V-281	仏教と文化 ～実践！因縁の法則～	ブッダは如何にしてインド文化の制約を乗り越え真理を語ったのか？現代の仏弟子たる私たちは、文化とどう関係すれば良いのか？(18/07/29 収録)	1
194	DVD	V-282	仏教の怪談 ～ほんものの恐怖とは？～	世の中には多くの「怖いもの」があります。では、この世で最大の恐怖とは何なのか？気になるお釈迦様の答えを聞いてみましょう。(18/09/09 収録)	1
195	DVD	V-283	必然の幸運 ～実践！因縁の法則～	幸福とは、因果法則にかなった結果です。お釈迦様の「因縁の教え」を学んで、「幸運が必然になる生き方」にシフトしていませんか？(18/10/07 収録)	1
196	DVD	V-284	こころのトリセツ ～なぜ「息」は感覚なのか？～	「何を考えようか自分の勝手」というのは現代の常識にブッダは異議を唱えるのです。仏教の「こころ」取扱マニュアルを学びましょう。(18/11/11 収録)	1
197	DVD	V-285	からだのトリセツ ～こころの科学からのアドバイス～	死ぬまで付き合わざるをえないこの「からだ」を上手に活用して、人生を成功に導き、こころを清らかにする方法をご紹介します。(18/12/02 収録)	1
198	DVD	V-286	随処に主となる(随処作主) ～自我を破って人生の主人公となる～	『臨濟録』の禅語を単なるスローガンに留めることなく、人生の主人公となって生きる具体的な方法をブッダの教えから学びましょう。(19/01/12 収録)	1

No	種類	注文番号	タイトル	内容	冊数
199	DVD	V-287	無我とプライド～自我に囚われず、自分を見失うこともないブッダの中道～	ブッダが説いた真理としての「無我」と、日本文化に根付いた「我を出さない」「自己主張しない」という生き方はどう違うのでしょうか？（19/03/24 収録）	1
200	DVD	V-288	ブッダの教えはどうか、すごいのか？ ～法の六徳をじっくり学ぶ～	お釈迦さまの教えにはどんな特色があるのか、ブッダの教えは他のそれと比べてどうすごいのか、法の六徳をじっくり学びましょう。（19/04/29 収録）	1
201	DVD	V-289	仏紀二五六三年ウエーサーカ祭 ～法話と瞑想指導集～	2019年（令和元年）釋尊祝祭日ウエーサーカ祭より、アルバムムレ・スマナサーラ長老のご法話と瞑想指導をお届け致します。（19/05/11,12 収録）	1
202	DVD	V-290	平和に生きる真理 ～内なるテロリズムを根絶すること～	人類に向け初めて「平和に生きる真理」を説いた釋尊の教えから、心にある争いの火種を完全に吹き消す理論と実践を学びましょう。（19/06/15 収録）	1
203	DVD	V-291	複雑な世界。シンプルな幸福。 ～犯人探しと短絡化を乗り越えて正しく生きる智慧～	複雑な因縁が織りなす世界は複雑だけど、そこで幸せになる方法は極めてシンプル。一見、矛盾するようなブッダの言葉の真意とは？（19/07/28 収録）	1
204	DVD	V-292	この世に得難き三つのもの ～お釈迦さまのレアキャラ論～	お釈迦さまは「この世にはとても得難い三つの『レアキャラ』がいるのだ」と説かれています。えっ？ ちょっと気になりませんか？（19/09/14 収録）	1
205	DVD	V-293	自尊心のマネジメント ～無我を説くブッダが教える最高の「自意識」活用法～	四六時中まとわりつく自尊心・意識を活かして、自分自身を助け、あるいは周囲の人々を助ける上手い方法はあるのでしょうか？（19/10/14 収録）	1
206	DVD	V-294	無所有こそクール ～ITとAIが導く現代社会とブッダの道～	ネットワーク化の進展で「所有」から「無所有」へと転換しつつある現代社会。お釈迦様が説かれた「無所有」をどう理解し実現するのか？（19/11/24 収録）	1
207	DVD	V-295	ブッダの「聞き上手」入門 ～話したがり屋が溢れる世界で……～	お釈迦様の教えから、私たちが自分の人生を幸福に導きながら、なおかつ他の人々にも貢献できる「聞き上手」になる秘訣を学びます。（20/03/22 収録）	1
208	DVD	V-296	ともに歩む～真の自立に向けて 助けあう仏教のグループワーク～	一人ひとりが真の自立（解脱）に達するために助け合う、ブッダの智慧で設計された「仏教のグループワーク」について学びます。（20/01/12 収録）	1
209	DVD	V-297	ブッダのハラスメント対策 ～加害者にも被害者にもならない生き方～	無理解な人々から数知れないハラスメントに晒されつつ、決して屈することなく、人類の精神革命を成し遂げたブッダのアプローチとは？（19/10/14 収録）	1
210	DVD	V-298	調べる力 ～ブッダの検索術～	ブッダは生命の苦を解決するβデータを瞬時に取り出す「検索の達人」でした。各人が「調べる力」を高めて幸福に達する方法を学びます。（20/04/11）	1
211	DVD	V-299	仏紀二五六四年「ウエーサーカ祭」 ～慈悲の瞑想フルバージョン指導・他～	ライブ配信で開かれた二〇二〇年ウエーサーカ祭より、スマナサーラ長老による「慈悲の瞑想フルバージョン」指導・記念法話・祝福読経等。（20/05/07 収録）	1
212	DVD	V-300	最新版 スマナサーラ長老の ヴィパッサナー瞑想入門	実況中継の理論から立つ・歩く・座るの瞑想まで。8つのステップで基礎から学べるヴィパッサナー瞑想の世界。（YouTube で配信している動画と同じ内容です。）	1
213	DVD	V-301	神話・物語と宗教 ～物語から教えを分離して見る事ができますか？～	ありのままの事実にわざわざ神話もない。心を成長させるための脱神秘論。協会YouTube チャンネルで配信された法話のDVD版です。（20/07/19 収録）	1
214	DVD	V-302	ブッダが勧める「責任を果たす」最適の生き方	仏教を学ぶ私たちがそれぞれの生活のなかで「責任を果たす」生き方とは何か？という観点から出家者と道について考えてみましょう。（20/09/14 収録）	1
215	DVD	V-303	信頼される人間になる ブッダがコーチする不動の信頼関係	信頼を築くための生き方の法則は存在するのか？人間関係や社会の中で決して揺るがない信頼はあり得るのか？ブッダに学びます。（20/09/20 収録）	1
216	DVD	V-304	苦しみ乗り越えるブッダの道 逆境こそ「生きた真理の教材」です	信頼を築くための生き方の法則は存在するのか？人間関係や社会の中で決して揺るがない信頼はあり得るのか？ブッダに学びます。（20/09/20 収録）	1
217	DVD	V-305	仏紀二五六五年釈尊祝祭日 お布施式法要/ウエーサーカ記念式典	2021年（令和三年）釋尊祝祭日の法要と記念式典@ゴータミー精舎より、長老方のご法話や祝福読経などをDVD二枚組にまとめて頒布いたします。V305-1：お布施式法要/スマナサーラ長老法話「布施と宇宙法則①・②」/ウィッセツ長老法話/祝福のお経（21/05/15 収録,135 min）V305-2：「釈尊祝祭日 ウエーサーカ記念行事」スマナサーラ長老法話「ウエーサーカ祭のルーツを尋ねて」「釈迦牟尼仏陀『歓喜の言葉』を読む」/スリランカ声明による転法輪経（21/05/16 収録,98 min）※ YouTube 配信と同じ内容です。	1
218	DVD	V-306	ブッダの「正義」論 仏教に正義はあるのか？		1
219	DVD	V-307	<評価>の心理学 人格向上への3ステップ		1
220	DVD	V-308	悪用厳禁！ 業（カルマ）の仕組み		1
221	DVD	V-309	【DVD2枚組】 仏紀二五六六年釈尊祝祭日 お布施式法要/ウエーサーカ記念式典		1
222	DVD	V-310	無病の法則 「身体は痛んでも、心は痛まないように」釈尊の金言を サーリブッダ尊者のガイドで実践する		1
223	DVD	V-311	人生のバグフィックス/ 自己嫌悪とセルフコンパッション		1
224	DVD	V-312	Being helpful 人を助けるということ		1
225	DVD	V-313	Modesty in Buddhist perspective 謙虚とは？		1
226	DVD	V-314	Equality and justice 平等と公平は実現できるのか？		1
227	DVD	V-315	騙し騙される人生 騙されたくないからこそ騙される		1
228	DVD	V-316	心のプログラムを書き換える 「与える」生き方		1
229	DVD	V-317	ブッダの道徳 真理を知り尽くした人が教える、人間成長と自由への生き方		1
230	DVD	V-318	ここを成長させること ブッダが教えた2種類の<パーワナー>		1
231	DVD	V-319	【DVD2枚組】 仏紀二五六七年釈尊祝祭日 ウエーサーカ記念式典/お布施式法要		1
232	DVD	V-320	理性的に生きるためにはどうすればいいですか？		1
233	DVD	V-321	判断力～（正しい判断）への道のり～		1
234	DVD	V-322	人生の設計図の描き方 自分の人生を自分で決める		1
233	DVD	DD-1	ダンマバダ 1 & 2 人生は心のドラマだ		1

No	種類	注文番号	タイトル	内容	冊数
234	DVD	DD-2	ダンマバダ 3&4 恨みと慈悲の分かれ道はどこに？		1
235	DVD	DD-3	ダンマバダ 第一章 5 恨まないことが永遠の真理		1
236	DVD	DD-4	ダンマバダ (法句経) 講義 6		1
237	DVD	DD-5	ダンマバダ 7 & 8	足るを知ってこそ、堂々と生きられる	1
238	DVD	DD-6	ダンマバダ 第一章 9 & 10 着飾る前に心の汚染度のチェックを！	心の汚れはおしゃれでは消えない	1
239	DVD	DD-7	ダンマバダ 第一章 11 & 12 偽ブランド品で飾られた人生におさらばする方法	ブランドで飾った人生に別れ	1
240	DVD	DD-8	ダンマバダ 第一章 13 & 14 こころの雨漏りを放置したら命取り？	こころの雨漏りを放置したら命取り	1
241	DVD	DD-9	ダンマバダ 第一章 15.16.17. & 18 喜びと苦しみの法則にすべてが隠されている	喜びと苦しみの法則に全ての鍵が隠されている	1
242	DVD	DD-10	ダンマバダ 第一章 19 & 20 ブッダの弟子になる必須条件を教えます	ブッダの弟子になるための、必須条件を教えます。	1
243	DVD	DD-11	ダンマバダ 第二章 21. 22.23 あなたは本当に「生きて」いますか	あなたは本当に「生きて」いますか	1
244	DVD	DD-12	ダンマバダ 第二章 24 「福德ある人生」と「確固とした自己」に必要なこと	「福德ある人生」と「確固とした自己」	1
245	DVD	DD-13	ダンマバダ 第二章 25 不放逸 (怠らないこと)	ブッダの遺言「不放逸」	1
246	DVD	DD-14	ダンマバダ 第二章 26. 27 賢者の宝物は何ですか？	賢者の宝物は何ですか？	1
247	DVD	DD-15	ダンマバダ 第二章 28 賢者のマラソンを完走せよ	賢者のマラソンを完走せよ	1
248	DVD	DD-16	ダンマバダ 第二章 29 脱「忙し自慢」宣言	脱「忙し自慢」宣言	1
249	DVD	DD-17	ダンマバダ 第二章 30 「存在感」のある人生を過ごすために	「存在感」のある人生を過ごすために	1
250	DVD	DD-18	ダンマバダ 第二章 31. 32 悟りの発火点	悟りの発火点	1
251	DVD	DD-19	ダンマバダ 第二章 33 & 34 心とは何か？	心とは何か？	1
252	DVD	DD-20	ダンマバダ 第三章 35 心の訓練術	心の訓練術	1
253	DVD	DD-21	ダンマバダ 第三章 36	賢い人の護身術	1
254	DVD	DD-22	ダンマバダ 第三章 37 「こころの自由」はどうすれば体験できるのか？	「こころの自由」はどうすれば体験できるのか	2
255	DVD	DD-23	ダンマバダ 第三章 38 & 39 あなたはどっち？「信仰」でなく人、笑うひと。	あなたはどっち？「信仰」で泣く人、笑う人	1
256	DVD	DD-24	ダンマバダ 第三章 40 「流れに逆らう」勇者たちの凱歌	流れに逆らう」勇者たちの凱歌	1
257	DVD	DD-25	ダンマバダ 第三章 41 & 42 「自分のこころ」という暗殺者	「自分のこころ」という暗殺者	1
258	DVD	DD-26	ダンマバダ 第三章 43 聖者と性転換 ～心が愛を越える時～	聖者と性転換 (道徳と瞑想による自己管理)	1
259	DVD	DD-27	ダンマバダ 第四章 44偈&45偈 真理の詩を花咲かせるもの	真理の詩を花咲かせるもの	1
260	DVD	DD-28	ダンマバダ 第四章 花 (Puppha-vaggā) 46偈 「悪魔の花矢」の正体	「悪魔の花矢」の正体	1
261	DVD	DD-29	ダンマバダ 第四章 花 (Puppha-vaggā) 47偈&48偈 「花摘み」にたとえて	「花摘み」にたとえて	1
262	DVD	DD-30	ダンマバダ 第四章 花 (Puppha-vaggā) 49偈 托鉢が結ぶ出家・在家の"Win-Win"関係	托鉢が結ぶ出家・在家の"win-win"関係	1
263	DVD	DD-31	ダンマバダ 第四章 花 (Puppha-vaggā) 50. 51. 52. 偈 他人は棚にあげて・・・道徳を守る生き方	他人は棚にあげて...道徳を守る生き方	1
264	DVD	DD-32	ダンマバダ 第四章 花 (Puppha-vaggā) 53偈 「善行為」の研究	「善行為」の研究	1
265	DVD	DD-33	ダンマバダ 第四章 花 (Puppha-vaggā) 54. 55偈 「道徳」の発見	「道徳」の発見	1
266	DVD	DD-34	ダンマバダ 第四章 花 (Puppha-vaggā) 56偈 世間の道徳 VS ブッダの道徳	世間の道徳VS ブッダの道徳	1
267	DVD	DD-35	ダンマバダ 第四章 花 (Puppha-vaggā) 57偈 マーラの支配を離れて	マーラの支配を離れて	1
268	DVD	DD-36	ダンマバダ 第四章 花 (Puppha-vaggā) 58. 59偈 アベコベ思考からの脱出	アベコベ思考からの脱出	1
269	DVD	DD-37	ダンマバダ 第五章 患者 (Baala-vagga) 60偈 無常を知る人だけが、本気で生きている	無常を知る人だけが、本気で生きている	1
270	DVD	DD-38	ダンマバダ 第五章 患者 (Baala-vagga) 61偈 「警告！愚か者には近づくな！」	警告！愚か者には近づくな！	1
271	DVD	DD-39	ダンマバダ 第五章 患者 (Baala-vagga) 62偈 「私」はない/あるのは「因果法則」	「私」はない/あるのは「因果法則」	1
272	DVD	DD-40	ダンマバダ 第五章 患者 (Baala-vagga) 63偈 「高慢」と「心の鍵」	「高慢」と「心の鍵」	1
273	DVD	DD-41	ダンマバダ 第五章 患者 (Baala-vagga) 64. 65偈 「真理を聴き取る力」	真理を聴き取る力	1

No	種類	注文番号	タイトル	内容	冊数
274	DVD	DD-42	ダンマバダ 第五章 愚者 (Baala-vagga) 6 6 偈 『「好き嫌い」という病気』	「好き嫌い」という病気	1
275	DVD	DD-43	ダンマバダ 第五章 愚者 (Baala-vagga) 6 7 偈 「悪」は甘いか塩っぱいか	「悪」は甘いか塩っぱいか	1
276	DVD	DD-44	ダンマバダ 第五章 愚者 (Baala-vagga) 6 8 偈 「後悔しないためのブッダの“善悪判断”」	後悔しないためのブッダの「善悪判断」	1
277	DVD	DD-45	ダンマバダ 第五章 愚者 (Baala-vagga) 6 9 偈 「ストレス発散は悪行為!？」	ストレス発散は悪行為!?	1
278	DVD	DD-46	ダンマバダ 第五章 愚者 (Baala-vagga) 7 0 偈 『人格完成と「行」の関係』	人格完成と「行」の関係	1
279	DVD	DD-47	ダンマバダ 第五章 愚者 (Baala-vagga) 7 1 偈 『悪業は埋火 (うずみび) のように』	悪業は埋火のように	1
280	DVD	DD-48	ダンマバダ 第五章 愚者 (Baala-vagga) 7 2 偈 『愚者は知識で自爆する』	愚者は知識で自爆する	1
281	DVD	DD-49	ダンマバダ 第五章 愚者 (Baala-vagga) 7 3, 7 4 偈 『無能な人ほど教えたがる』	無能な人ほど教えたがる	1
282	DVD	DD-50	ダンマバダ 第五章 愚者 (Baala-vagga) 7 5 偈 『「心の出家」を目指す人へ』	「心の出家」を目指す人へ	1
283	DVD	DD-51	ダンマバダ 第五章 愚者 (Baala-vagga) 7 6, 7 7 偈 仏弟子とは「成長する人」	仏弟子とは「成長する人」	1
284	DVD	DD-52	ダンマバダ 第6章 賢者 (Pandita vagga) 7 8 偈 『芯の強い人となれ』	芯の強い人となれ	2
285	DVD	DD-53	ダンマバダ 第6章 賢者 (Pandita vagga) 7 9 偈 『真理を喜ぶ生き方とは?』	真理を学ぶ生き方とは	1
286	DVD	DD-54	ダンマバダ 第6章 賢者 (Pandita vagga) 8 0, 8 1 偈 『なぜ心を育てるべきなのか?/賢者の不動心』	なぜ心を育てるべきなのか?/賢者の不動心	1
287	DVD	DD-55	ダンマバダ 第6章 賢者 (Pandita vagga) 8 2, 8 3 偈 『賢者は「五蘊」を研究する』	賢者は「五蘊」を研究する	1
288	DVD	DD-56	ダンマバダ 8 4 偈	戒を守ることは「気づき」の実践	1
289	DVD	DD-57	ダンマバダ 8 5, 8 6 偈	解脱にいたる「善のストレス」	1
290	DVD	DD-58	ダンマバダ 8 4 偈 『戒を守ることは「気づき」の実践』	恐るべき「本性」からの脱出	1
291	DVD	DD-59	ダンマバダ 9 0	旅の終わり	2
292	DVD	DD-60	ダンマバダ 9 1	生命のHome (家) とは何か?	3
293	DVD	DD-61	ダンマバダ 9 2	空を飛ぶ鳥のように	1
294	DVD	DD-62	ダンマバダ 9 3-9 5 偈	「しっかり者」が覚りに達する	1
295	DVD	DD-63	ダンマバダ 9 6 偈	覚りに達した人の心	1
296	DVD	DD-64	ダンマバダ 9 7 偈	あなたは仏教を信じますか?	2
297	DVD	DD-65	ダンマバダ 9 8. 9 9 偈	ブッダ・ドリームを目指す生きかた	2
298	DVD	DD-66	ダンマバダ 100~102 偈	饒舌な社会とどう向き合うか?	1
299	DVD	DD-67	ダンマバダ 110~115 偈	時間のバリヤー	1